

TO MENU: [/MENU.PDF](#) : TU MÈNYU

Ń GŁFT FŃR đŃ SPİRIT

PRAR'S FŃR ĘVRYDĀ LIF

FRŃM đŃ SĀKRĪD SKRĪPCR'S ŃV đŃ BŃHĀYĪ FAT

**FRŃM Ń LĘTR RĪTŃŃ ŃN HĪS BĪHĀF:**

đŃ TRU WRZĪPR, WIL PRĀYŃ, ZĪD ĪNDĘVR NŃT SO MŃC TU ĀSK GŃD TU FULFĪL HĪS WĪZ'S AND DĪSĪYR'S, BŃT RĀĀR TU ŃJŃST đĘS AND MĀK đĘM KŃNFŃRM TU đŃ DĪVĪN WĪL. ŃNLY TRU SŃC AN ĀTĪTŪD KĀN WŃN DRĪV đĀT FĘLŃŃ ŃV ĪNR PES AND KŃNTĘNTMŃNT WĪC đŃ PĀWR ŃV PRAR ŃLŃN KĀN KŃNFRĀ.

ZŃGHĪ ĪFĘNDY

**PRAR AND MĘDĪTĀZŃN:**

ĪNTŃN, Ń MI SRĪVŃNT, đŃ VRS'S ŃV GŃD đĀT HĀV BĪN RĪSĘV'D BI đĘ, ĀS ĪNTŃN'D BI đĘM HU HĀV DRŃN NI ŃNTU HĪM, đĀT đŃ SWĘTNĪS ŃV đĪ MĘLŃDY MĀ KĪNDŃL đĪN ŃN SOL, AND ŃTRĀKT đŃ HĀRT'S ŃV ŃL MĘN.

HE ĪS đŃ PRAR-HĪRR, PRAR-ĀNSRRĪŃ GŃD!

*BĀHĀWULĀ*

**CĪLDRĪN:**

Ń đĀU KĪND LŃRD! đĘS LĀVLY CĪLDRĪN ĀR đŃ HĀNDĪWRK ŃV đŃ FĪNGR'S ŃV đĪ MIT AND đŃ WĀNDRŃS SĪN'S ŃV đĪ GRĀTNĪS. Ń GŃD! PRŃTĘKT đĘS CĪLDRĪN, GRĀZŃSLY ŃSĪST đĘM TU BĘ ĘJUKĀT'D AND ĪNĀBŃL đĘM TU RĘNDR SRĪVĪS TU đŃ WRLD ŃV HYUMĀNŃTY. Ń GŃD! đĘS CĪLDRĪN ĀR PRL'S, KŃS đĘM TU BĘ NRĀR'D WĪTĪN đŃ ZĘL ŃV đĪ LĀVŃN-KĪNDŃS.

đĀU ĀRT đŃ BĀUNTĪFUL, đŃ ŃL-LĀVŃN.

*ĀBDŪL-BĀHĀ*

## Márzj:

O MI LÖRD, O MI LÖRD! ðEŠ TÚ BRIT ÖRB'S ÁR WÉD'D ZN ðI LÖV, KÖNJÖYN'D ZN SRVZTÚD TU ðI HÖLY TRÉZHOLD, YUNÍT'D ZN MÍNZSTRZLN TU ðI KÖŠ. MÁK ðAU AZS MÁRZJ TU BÉ AŠ TRÉDZLN LIT'S ÖV ðIN ÖBÁUNDZLN GRAS, O MI LÖRD, ÖN ÖL-MRŠYFUL, AND LÚMZNÖS RA'S ÖV ðI BZSTÖWÖL'S, O ðAU ÖN BZNÉFZSNÖT, ÖN ÉVR-GIVZLN, ðAT ðER MÁ BRANC ÖUT FRÖM AZS GRAT TRE BÄU'S ðAT WIL GRÖ GREÖ AND FLRÖRIZZLN TRU ÖN GZFT'S ðAT RÁN ÖÄUN FRÖM ðI KLÄUD'S ÖV GRAS.

VÉRÖLY, ðAU ÁRT ÖN JÉNRRÖS. VÉRÖLY, ðAU ÁRT ÖN ÖLMÍTY. VÉRÖLY, ðAU ÁRT ÖN KÖMPÄZÖNZT, ÖN ÖL-MRŠYFUL.

*ABDÜL-BÄHÄ*

## WRK AND JÖB-SÉKZLN:

O LÖRD! ÖNTU ðE I RZPÄR FÖR RÉFYUJ, AND TÖRD ÖL ðI SIN'S I SÉT MI HÄRT.

O LÖRD! WÉÄR TRÄVÖLZLN ÖR AT HOM, AND ZN MI ÖKYUPÄZÖN ÖR ZN MI WRK, I PLAS MI KÖMPLÉT TRÖST ZN ðE.

GRANT ME ÖEN ðI SNFÍSZN HELP SO AŠ TU MÁK ME ÖNDZPÉNDÖNT ÖV ÖL TZÖN'S, O ðAU HU ÁRT ÖNSRPÄST ZN ðI MRŠY!

BZSTÖ ÖPÖN ME MI PÖRZÖN, O LÖRD, AŠ ðAU PLÉŠZST, AND KÖŠ ME TU BÉ SÄTZSFÍD WZT WÖTÖSÖWÉVR ðAU HÄST ÖRDÄÖD FÖR ME.

ðIN ÖŠ ÖN ÄBSÖLÖT ÖTÖRÖTY TU KÖMÄÖD.

ÖN BÄB

## SÄFTY WÖN TRÄVÖLZLN:

I HÄV RÖŠÖN AZS MÖRÖNZLN BI ðI GRAS, O MI GÖD, AND LÉFT MI HOM TRÖSTZLN HÖLY ZN ðE, AND KÖMÖTZLN MISÉLF TU ðI KÄR. SÉÖD ÖÄUN, ÖEN, ÖPÖN ME, ÖUT ÖV ÖN HÉVÖN ÖV ðI MRŠY, Ö BLÉSZLN FRÖM ðI SID, AND ZNÄBÖL ME TU RZTRÖN HOM ZN SÄFTY ÉVÖN AŠ ðAU ÖÖDST ZNÄBÖL ME TU SÉT ÖUT ÖÖÖR ðI PRÖTÉKZÖN WZT MI TÖT'S FÖXT STÉDFÄSTLY ÖPÖN ðE.

ðER ÖŠ NÖN ÖÄR GÖD BÖT ðE, ÖN WÖN, ÖN ÖNKÖMPÄRÖBÖL, ÖN ÖL-NÖWZLN, ÖN ÖL-WIS.

*Baháwulá*

### **Wen FÉLzn QL NLÓN:**

O MI LØRD, MI BZLÁV'D, MI DZŠÍYR ! BZFRÉND ME ZN MI LÓNLYNZS AND NKÓMPØNY ME ZN MI ÉXIL. FZMÚV MI SØRO. KØŠ ME TU BÉ DZVØT'D TU DI BYÚTY. WZTDØÉ ME FRØM QL ELS SAV DE. ØTRÁKT ME TRU DI FRÁGRØNS'S ØV HØLYNZS. KØŠ ME TU BÉ NSØZYÁT'D ZN DI KZNDØM WZT ØØŠ HU ÁR SÉVR'D FRØM QL ELS SAV DE, HU LØN TU SRV DI SÁKRZD TRÉZHOLD AND HU STÁND TU WRK ZN DI KØŠ. ZNÁØNL ME TU BÉ WØN ØV DI MÁDSRVOØNT'S HU HÁV ØTÁND TU DI GUD PLÉŽR. VÉRØLY, ØAU ÁRT ØN GRÁZØS, ØN JÉNRRØS.

*ABDÚL-BAHÁ*

### **HÉLín:**

DI NAM IŠ MI HÉLzn, O MI GØD, AND FZMÉMBRØNS ØV DE IŠ MI RÉMØDY. NÍRZN TU DE IŠ MI HØP, AND LØV FØR DE IŠ MI KØMPÁNYØN. DI MRSY TU ME IŠ MI HÉLzn AND MI SØKR ZN BOT ØZS WRLD AND ØN WRLD TU KØM. ØAU, VÉRØLY, ÁRT ØN QL-BÁUNTYFUL, ØN QL-NØWzn, ØN QL-WIŠ.

*Baháwulá*

### **ÉŠzn n TrÁBØL'D SOL:**

O GØD ! FZFRÉZ AND GLÁDØN MI SPÍRIT. PYRØRFÍ MI HART. ZLÚMzn MI PÁWR'S. I LÁ QL MI ØFÁR'S ZN DI HAND. ØAU ÁRT MI GID AND MI RÉFYÚJ. I WÍL NO LØNGR BÉ SØROFUL AND GRÉV'D, I WÍL BÉ N HÁPY AND JØYFUL BÉYzn. O GØD ! I WÍL NO LØNGR BÉ FUL ØV ANŠÍYØTY, NØR WÍL I LÉT TRÁBØL HRRÁS ME. I WÍL NØT DWÉL ØN ØN UNPLÉŠØNT ØZn'S ØV LIF.

O GØD ! ØAU ÁRT MØR FREND TU ME ØAN I ÁM TU MISÉLF. I DÉDZKÁT MISÉLF TU DE, O LØRD.

*Baháwulá*

### **YØNZTY ØV HYUMÁNØTY:**

O ØAU KIND LØRD ! ØAU HÁST KREYÁT'D QL HYUMÁNØTY FRØM ØN SAM STØK. ØAU HÁST DZKRÉ'D ØAT QL ZÁL BZLØN TU ØN SAM HÁUSHOLD. ZN DI HØLY PRÉŠØNS ØA ÁR

OL DI SRVNT'S, AND OL MANKIND AR ZELTR'D BZNÉT DI TÁBRNÁKOL, OL HÁV GÁDR'D  
TNGÉAR AT DI TÁBOL NV BÁUNTY; OL AR ZLÚMZND TRU AN LIT NV DI PRÓVZDONS.

O GØD! ÐAU ART KIND TU OL, ÐAU HÁST PRÓVID'D FØR OL, DÁST ZÉLTR OL,  
KONFRÝZST LIF NPØN OL. ÐAU HÁST ZNDÁU'D EC AND OL WIT TÁLONT'S AND  
FÁKOLTY'S, AND OL AR SNBMRJ'D ZN AN ÓZON NV DI MR'SY.

O ÐAU KIND LØRD! YUNÍT OL. LÉT AN RZLÍJON'S NGRÉ AND MÁD AN NÁZON'S WØN,  
SO DAT ÐA MÁ SÉ EC NÁR AS WØN FÁMZLY AND AN HOL RT AS WØN HOM. MÁ ÐA OL LÍV  
TNGÉAR ZN PRFÍKT HÁRMØNY.

O GØD! FÁS NLØFT AN BÀN R NV AN WØNZS NV MANKIND.

O GØD! ZSTÁBLIZ AN MOST GRAT PES.

SZMÉNT ÐAU, O GØD, AN HART'S TNGÉAR.

O ÐAU KIND FÁAR, GØD! GLÁDON ÁWR HART'S TRU AN FRÁGRONS NV DI LØV. BRÍTON  
ÁWR AY'S TRU AN LIT NV DI GÍDONS. DZLÍT ÁWR ZR'S WIT AN MÉLØDY NV DI WRD, AND  
ZÉLTR NS OL ZN AN STRØNHOLD NV DI PRÓVZDONS.

ÐAU ART AN MÍTY AND PÁWRFUL, ÐAU ART AN FRGÍVZV AND ÐAU ART AN WØN HU  
ÓVRLÚKÍZ AN ZÓRTKÁMZV'S NV OL MANKIND.

*ABDÚL-BAHÀ*

**MR'SY FØR AN DZPÁRT'D:**

O MI GØD! O ÐAU FRGÍVR NV SZN'S, BZSTÓWR NV GZFT'S, DZSPÉLR NV NFLÍKZON'S!

VÉRØLY, I BZSÉC DE TU FRGÍV AN SZN'S NV SØC AS HÁV NBÁNDON'D AN FÍŠZKOL  
GÁRMØNT AND HÁV NSÉND'D TU AN SPÍRÍZUWØL WRLD.

O MI LØRD! PYRNFÍ AEM FRØM TRÉSPAS'S, DZSPÉL AAR SØRO'S, AND CÁN J AAR  
DÁRKNZS ZNTU LIT. KØS AEM TU ÉNTR AN GÁRDZV NV HÁPYNZS, KLÉN'S AEM WIT AN  
MOST PYR WØTR, AND GRÁNT AEM TU BZHÓLD DI SPLÉNDR'S ØN AN LØFTYVZST  
MAUNT.

*ABDÚL-BAHÀ*

**AN DÉSTØNY NV NMÉRZKØ AND AN PRØMZS NV WRLD PES**

AT AZS TIM NV WRLD TRMØYL, AN YUNÍT'D STAT'S BØHÁVÍ KØMYÚNØTY ÓFR'S Ø  
PRSPÉKTÍV ØN AN DÉSTØNY NV NMÉRZKØ AS AN PRØMÓTR NV WRLD PES.

MØR AAN Ø HÁNDRÍD YZR'S NØÓ, BØHÁWULÁ, AN FÁUNDR NV AN BØHÁVÍ FAT, NDRÉSZV  
HED'S NV STAT, PROKLÁM'D DAT AN AJ NV MØCRØNTY FØR AN ZNTÍYR HYÚMØN RAS

HÁD KÁM. AN YÚNATY NV HYÚMANKIND WÍS NAU TU BÈ ZSTÁBLIZT AŠ AN  
FOUNDÁZON NV AN GRAT PES DAT WÚD MÁRK AN HÍYZST STAJ ZN HYUMÁNNTY'S  
SPÍRUCUWNL AND SÓZNL ÉVNLÚZON. RÉVNLÚZONÁRY AND WRLD-ZÁKZN CANJ'S WR  
DÉRFØR ZNÉVZTØBØL.

AN BØHÁYI TÉCZIN'S STÁT:

AN WRLD ÍŠ MÚVZIN ØN. ZT'S ZVÉNT'S ÅR UNFÓLDZIN ØMZINØSLY AND WIT BIZWÍLDRZIN  
RØPIDNTY. AN WRŁWIND NV ZT'S PÁZON'S ÍŠ SWZFT AND ØLÁRMZINLY VÍYØLØNT. AN  
NU WRLD ÍŠ ZNSÉNSØBØLY DRØN ZNTU ZT'S VØRTEX. DÁNJR'S, UNDRÉM'T NV AND  
ØNPRZIDIKTØBØL, TRÉTØN ZT BOT FRØM WITZIN AND FRØM WITÅUT. ZT'S GÍVRNMØNT'S  
AND PÉPØL'S ÅR BÉYZIN GRÁJUWØLY ZNMÉZ'T ZN AN KØYLS NV AN WRLD'S RZKÉRØNT  
KRÍSÉS AND FZRS KØNTRØVR'SY'S. AN WRLD ÍŠ KØNTRÁKTZIN ZNTU Ø NÁBRHØD.  
ØMÉRZKØ, WÍLZINLY ØR UNWÍLZINLY, MÚST FÁS AND GRÁPØL WIT ÅZS NV SÍCUWÁZØN.  
FØR PRPØS'S NV NÁZØNØL SZKYÉRØTY, LÉT ØLØN ÉNY HYUMÁNNTÁRYØN MØTZV, ZE  
MÚST ØSØM AN ØBLØGÁZØN'S ZMPØŠ'D BI ÅZS NÚLY KRZYÁT'D NÁBRHØD.  
PÁRØDØXZKØL AŠ ZT MÅ SÉM, HR ØNLY HØP NV ÉXTRØKÁTZIN HRSÉLF FRØM AN  
PÉPØL'S GÁDRZIN ØRÅUND HR ÍŠ TU BZKÁM ZNTÁNGØL'D ZN DAT VÉRY WEB NV  
ZINTRNÁZØNØL ØSØZYÁZØN WZC AN HØND NV AN ZNSKRÚTØBØL PRØVZDØNS ÍŠ  
WÉVZIN.

AN ØMÉRZKØN NÁZØN, BØHÁYI'S BZLÉV, WÍL ZVØLV, TRU TEST'S AND TRÍYØL'S TU  
BZKÁM Ø LAND NV SPÍRUCUWNL DZSTINKZØN AND LÉDRZIP, Ø CÁMPZYØN NV JÁSTZS  
AND YÚNØTY ØMØN ØL PÉPØL'S AND NÁZØN'S, AND Ø PÁWRFUL SRVØNT NV AN KØŠ NV  
ÉVRLÁSTZIN PES. ÅZS ÍŠ AN PES PRØMZS'T BI GØD ZN AN SÁKRZD TEXT'S NV AN WRLD'S  
RZLÍJØN'S.

ZSTÁBLIZZIN PES ÍŠ NØT SÍMPØLY Ø MÅTR NV SÍNZIN TRÉTY'S AND PRØTØKØL'S; ZT ÍŠ Ø  
KØMPLÉX TASK RZKWÍYRRZIN Ø NU LÉVØL NV KØMÍTMØNT TU RZŠØLVZIN ÍZU'S NØT  
KØSTØMÁRØLY ØSØZYÁT'D WIT AN PRSÚT NV PES.